

توصیف دوره آموزشی منوال تراپی ۲ (موبیلیزیشن اندام ها)

نام دوره: منوال تراپی ۲ : موبیلیزیشن اندام ها

زمان برگزاری کلاس: روز چهارشنبه ساعت: ۱۵-۱۳

مکان برگزاری: ساختمان آموزش

مسئول درس: دکتر زهرا مصصلی نژاد (کل تئوری) + (عملی خانم ها)

دکتر نورالدین کریمی (عملی آقایان)

تعداد ساعت / واحد آموزشی: ۲ واحد (۱ واحد: نظری و ۱ واحد: عملی)

جمعیت هدف: دانشجویان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی

پیامدهای یادگیری پایان دوره :

۱. یادگیری تعریف دقیق، تاریخچه و اصول موبیلیزیشن
۲. آشنا شدن دانشجویان با انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفصل اندام ها و کلیات ستون فقرات بصورت تئوری و عملی و کسب مهارت اجرای تکنیک های موثر و هدفمند برای بیماران و مراجعین فیزیوتراپی

محتوای آموزشی دوره:

a. سرفصلهای آموزشی دوره:

- ❖ معرفی انواع تکنیک های موبیلیزیشن
- ❖ مقایسه ی اثربخشی انواع تکنیک های موبیلیزیشن تبیین مکانیسم اثر تکنیک های مختلف.
- ❖ تبیین موارد کاربرد و عدم کاربرد موبیلیزیشن.
- ❖ تشریح و آموزش شرایط، پوزیشن های صحیح و عواملی که پیش نیاز اجرای صحیح تکنیک های موبیلیزیشن مفصل اندام ها و آشنایی با اصول کلی کاربرد این تکنیک برای ستون فقرات می باشند.
- ❖ آموزش تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل اندام ها و اصول مقدماتی کاربرد برای ستون فقرات.
- ❖

b. رفرنسهای آموزشی دوره:

Principles of Manual Medicine (Greenman)
Therapeutic Exercise (Kisner)
Physical Therapy (Rosemary)
Orthopedic Physical Therapy (Donatelli)

متدهای آموزشی دوره:

سخنرانی برنامه ریزی شده، همراه با پخش فیلم و اسلاید،

آموزش مجازی

پرسش و پاسخ، آموزش عملی ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL)

یادگیری مبتنی بر فعالیت تیمی(TBL)

جایگاههای آموزشی دوره: به عنوان یکی از واحدهای اختصاصی در کسب مهارت های دستی و کاربردی برای دانشجویان فیزیوتراپی مطرح می باشد.

ارزشیابی های دوره: آزمونهای چند گزینه ای، تشریحی، صحیح غلط، نقطه چین و یا جور کردنی و تفسیر عملی تصاویر

طرح درس

نام درس: منوال تراپی ۲ (موبیلیزیشن اندام ها)

سطوح یادگیری: حیطه های شناختی، عاطفی-نگرشی و روانی - حرکتی

اهداف پایان درس:

اهداف شناختی: دانشجویان با تعاریف و نحوه اجرای انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفاصل اندام های فوقانی و تحتانی آشنا می شوند. همچنین دانشجویان با فیلد های مورد نیاز برای اجرای درمان های فیزیوتراپی، و نقشی که فیزیوتراپیست می تواند با کاربرد تکنیک های و موبیلیزیشن در بیماریها و شرایط مختلف می تواند داشته باشد، از جمله: ارتوپدی، روماتیسمی، جراحی، ورزش، سوختگی، حرکات اصلاحی، معلولیت ها و ... ایفا کند، آشنا می شوند.

اهداف عاطفی: تبیین اصول و پیش نیاز های مراعات اخلاق حرفه ای در انجام درمان های فیزیوتراپی و بویژه بکارگیری تکنیک های موبیلیزیشن در بیماریها و شرایط مختلف

اهداف نگرشی: تعریف و تبیین چگونگی ایفای نقشی که فیزیوتراپیست می تواند با کاربرد تکنیک های موبیلیزیشن در رابطه با تحقق اهداف درمانی فیزیوتراپی، شامل: کاهش درد و التهاب، افزایش دامنه حرکتی، بر طرف کردن کوتاهی ها و کانترکچرهای عضلانی و مفصلی، افزایش تحمل و قدرت عضلانی، بهبود حسی و حرکتی، بهبود عملکرد بیماران، بهبود فعالیت عملکردی روزانه، مستقل کردن بیمار در انجام فعالیت های عملکردی روزانه، و ... ایفا کند.

اهداف روانی - حرکتی: دانشجویان توانایی و مهارت اجرای انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفاصل را به دست آورند. همچنین راهنمایی می شوند تا سیستم اسکلتی-عضلانی و هماهنگی سیستم عصبی و روانی برای اجرای تکنیک ها را در خود تقویت کنند.

اهداف یادگیری	سرفصلهای آموزشی	روشهای آموزشی	فعالیتهای یادگیرنده	جایگاه و زمان مورد نیاز	زمان و نحوه ارزشیابی یادگیرنده	منابع
اهداف شناختی: دانشجویان با تعاریف و نحوه اجرای انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفاصل آشنا می شوند. همچنین دانشجویان با فیلد های مورد نیاز برای اجرای درمان های فیزیوتراپی، و نقشی که فیزیوتراپیست می تواند با کاربرد تکنیک های موبیلیزیشن در بیماریها و شرایط مختلف می تواند داشته باشد، از جمله: ارتوپدی، روماتیسمی، جراحی، ورزش، سوختگی، حرکات اصلاحی،	۱. معرفی انواع تکنیک های موبیلیزیشن ۲. مقایسه ی اثربخشی انواع تکنیک های موبیلیزیشن تبیین مکانیسم اثر تکنیک های مختلف. ۳. تبیین موارد کاربرد و عدم کاربرد موبیلیزیشن. ۴. تشریح و آموزش شرایط، پوزیشن های صحیح و عواملی که پیش نیاز اجرای صحیح تکنیک ها ی	سخنرانی برنامه ریزی شده، همراه با پخش فیلم و اسلاید، پرسش و پاسخ،	مشارکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات استاد	دو جلسه دو ساعته سه جلسه دو ساعته ۳ جلسه دو ساعته	کوئیز و پرسش در طول ترم آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	Principles of Manual Medicine (Greenman) Theraputic Exercise (Kisner) Physical Therapy (Rosemary)
اهداف شناختی: دانشجویان با تعاریف و نحوه اجرای انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفاصل آشنا می شوند. همچنین دانشجویان با فیلد های مورد نیاز برای اجرای درمان های فیزیوتراپی، و نقشی که فیزیوتراپیست می تواند با کاربرد تکنیک های موبیلیزیشن در بیماریها و شرایط مختلف می تواند داشته باشد، از جمله: ارتوپدی، روماتیسمی، جراحی، ورزش، سوختگی، حرکات اصلاحی،	۱. معرفی انواع تکنیک های موبیلیزیشن ۲. مقایسه ی اثربخشی انواع تکنیک های موبیلیزیشن تبیین مکانیسم اثر تکنیک های مختلف. ۳. تبیین موارد کاربرد و عدم کاربرد موبیلیزیشن. ۴. تشریح و آموزش شرایط، پوزیشن های صحیح و عواملی که پیش نیاز اجرای صحیح تکنیک ها ی	سخنرانی برنامه ریزی شده، همراه با پخش فیلم و اسلاید، پرسش و پاسخ،	مشارکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات استاد	دو جلسه دو ساعته سه جلسه دو ساعته ۳ جلسه دو ساعته	کوئیز و پرسش در طول ترم آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	Principles of Manual Medicine (Greenman) Theraputic Exercise (Kisner) Physical Therapy (Rosemary)

Orthopedic Physical Therapy (Donatelli)	ارزیابی دانشجو در اجرای مهارت آموزش داده شده	سه جلسه دو ساعته	تمرین مهارت های عملی	یادگیری مبتنی بر فعالیت تیمی (TBL)	موبیلیزیشن مفاصل اندام ها و آشنایی با اصول کلی کاربرد این تکنیک برای ستون فقرات می باشند. ۵. آموزش تکنیک های موبیلیزیشن برای مفاصل اندام ها و اصول مقدماتی کاربرد برای ستون فقرات	معلولیت ها و ... ایفا کند، آشنا می شوند. اهداف عاطفی: تبیین اصول و پیش نیاز های مراعات اخلاق حرفه ای در انجام درمان های فیزیوتراپی و بویژه بکارگیری تکنیک های موبیلیزیشن در بیمارها و شرایط مختلف اهداف نگرشی: تعریف و تبیین چگونگی ایفای نقشی که فیزیوتراپیست می تواند با کاربرد تکنیک های موبیلیزیشن در رابطه با تحقق اهداف درمانی فیزیوتراپی، شامل: کاهش درد و التهاب، افزایش دامنه حرکتی، بر طرف کردن کوتاهی ها و کانترکچرهای عضلانی و مفصلی، افزایش تحمل و قدرت عضلانی، افزایش بهبود حسی و حرکتی، بهبود عملکرد بیماران، بهبود فعالیت عملکردی روزانه، مستقل کردن بیمار در انجام فعالیت های عملکردی روزانه، و ... ایفا کند. اهداف روانی - حرکتی: دانشجویان توانایی و مهارت اجرای انواع تکنیک های موبیلیزیشن مفاصل را به دست آورند. همچنین راهنمایی می شوند تا سیستم اسکلتی-عضلانی و
--	--	---------------------	-------------------------	--	---	---

						هماهنگی سیستم عصبی و روانی برای اجرای تکنیک ها رادر خود تقویت کنند.
--	--	--	--	--	--	--

آموزش قسمت عملی

اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی شناختی، عاطفی و روان حرکتی) در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند	سطوح یادگیری	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	تعداد جلسات مورد نیاز	جایگاه و زمان مورد نیاز	تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی
تکنیک های موبیلیزیشن برای مفاصل اندام فوقانی	دانشجو باید بتواند انواع تکنیک های موبیلیزیشن را برای مفاصل اندام فوقانی بکار برد.	حیطه های شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی	عملی روی مولاژ و مدل و پخش فیلم و اسلاید	فضای کافی، پروژکتور و یا سیستم پخش اسلاید، تخت های مناسب به تعداد کافی، مولاژ های مرتبط، مواد لوبریکنت و سایر مواد و روغن های معطر	۳ جلسه دو ساعته			
تکنیک های موبیلیزیشن برای مفاصل اندام تحتانی	دانشجو باید بتواند انواع تکنیک های موبیلیزیشن را برای مفاصل اندام تحتانی بکار برد.				۳ جلسه دو ساعته		فرا گیری، تمرین روی یکدیگر، اجرای تکنیک ها بطور صحیح و شرکت در آزمون ها	آزمون عملی
مقدمات تکنیک های موبیلیزیشن برای مفاصل ستون فقرات	دانشجو باید مقدمات تکنیک های موبیلیزیشن برای مفاصل ستون فقرات را یاد گرفته باشد.				۲ جلسه دو ساعته			

کار / تجربه های عملی : تمرین عملی و مشاهده اسلاید ها و فیلم ها ی مرتبط

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ مطالعه درس هر جلسه پیش از ورود به کلاس از روی منابع معرفی شده
- ✓ مشارکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات استاد
- ✓ دریافت فایل های مربوط به ارائه درس
- ✓ کسب اجازه از استاد برای ضبط صوت و تصویر
- ✓ کسب آمادگی شرکت در کوئیز و امتحانات مربوطه
- ✓ ارائه مبحثی مرتبط با درس با استفاده از پخش اسلاید و فیلم، جهت فهم بیشتر مطالب درسی بصورت کاربردی

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد
پروژکتور و یا سیستم پخش اسلاید، مولاژ
سایر موارد: فضای کافی، تخت های مناسب به تعداد، مولاژ های مرتبط، مواد لوبریکنت و سایر مواد و روغن های معطر

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون تئوری و عملی پایان ترم ۷۰درصد نمره امتحان عملی
انجام تکالیف: ۱۵درصد نمره
شرکت فعال در کلاس و ارائه مطالب مرتبط با درس ۱۵درصد نمره
سایر موارد: درصدی از نمره به نظم و ترتیب و حضور فعال در کلاس اختصاص دارد و غیبت غیر موجه موجب کسر نمره می گردد.

نوع آزمون

تشریحی	پاسخ کوتاه	چندگزینه ای	جور کردنی	صحیح - غلط
امتحان عملی	سایر موارد از جمله اجرای پروژه			